

**体检温馨提示**

**为了保障您的体检质量，请您仔细阅读下面的体检须知！**

1. 为了您及家人的安全，体检当日请您不要带婴幼儿陪检，老人及行动不便者请家属陪同。
2. 请勿携带贵重、易碎物品。因本中心为公共场所，如已携带请妥善保管，以免遗失或损坏。
3. 请您携带好身份证或其它有效证件，以便核实您的身份。本中心未经体检单位允许不得替检。
4. **饮食请注意：**
5. 体检当天早晨应禁食、禁水或少量饮水。抽血、彩超、碳**13**等检查需空腹进行。
6. 体检前一晚20:00后禁食，22:00后禁水，注意休息，保证良好睡眠，请勿熬夜、饮酒。
7. 体检前3天清淡饮食，限制高脂（油腻）、高蛋白饮食。
8. 避免服用对肝、肾功能有影响的药物。
9. 需做大便类检查者，勿食猪肝、猪血、鸭血等食物。
10. **半年内有生育计划者（备孕男性/女性）请避免进行放射类检查。**
11. **做放射类检查时，勿穿带有金属及亮片的衣服、文胸。**
12. **眼科检查时，请勿佩戴隐形眼镜。**
13. **体检时请向医生告知您的不适和曾患疾病，以便重点检查、综合分析和评估。**
14. **慢性病者请注意：**

糖尿病、高血压、心脏病等慢性病者，请随身携带常规（急救）药物，方便体检后直接（必要时）服用。

1. **尿液检查请注意：**

尿常规（即小便检查）请在膀胱彩超、男性前列腺彩超、女性子宫附件彩超检查结束后再进行。

**11 女性检查请注意：**

1. 子宫附件彩超检查：憋尿后受检(或选择无需憋尿的阴式彩超)。如需补充水分，请在抽血后饮水。
2. 月经期不做：妇科、阴式彩超检查及尿常规、大便隐血检查。如需检查请在月经干净3天后进行。
3. 妇科检查前一天请勿同房，前三天请勿使用阴道栓剂。
4. 妇科检查：为避免膀胱过度充盈影响检查，请先排尿后再检查。
5. 未婚不做：妇科检查、阴式彩超。
6. 孕期或可能已受孕者不做：妇检、阴式彩超。
7. 怀孕（已怀孕、可能怀孕）、哺乳期、半年内有生育计划者均不做放射类检查。
8. 为了便于体检，请勿佩戴项链，勿穿带有钢托的文胸，勿穿连衣裙、连裤袜等。

精准体检 精益求精

# 交通便利

**营业时间：**早上7:30—下午15:30（周一至周六），早上7:30—中午11: 30（周日）

**地 址：【红谷滩店】** 红谷滩区赣江南大道999号赣江新天地13号楼（摩天轮往南800米）

**【洪都大道店】**东湖区洪都北大道839号（燃气公司旁，地铁3号线至青山湖西路2号出口）

**咨询热线：**【红谷滩店】0791-8222 1111，【洪都大道店】0791-8860 8888

**瑞康体检红谷滩店**

**公交线路：**17路、39路、50路、233路、509路、877路公交至朝阳大桥红谷口，步行五分钟至赣江南大道；

503路公交至岭北一路东口，步行五分钟至赣江南大道；

51路公交至前湖大道东口（瑞康体检）站。

**地铁线路：**地铁至秋水广场，转乘51路公交至前湖大道东口（瑞康体检）站。

**瑞康体检洪都大道店**

**公交线路：**3路、4路、16路、889路、机场巴士5线至青山湖西地铁站。

**地铁线路：**地铁3号线至青山湖西路2号出口。